

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1062 Lokálne sústredenie LS LM OPT, 29er
Tréner	Matej Brestovský
Termín	18.6.2020

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Tamara Brestvská	OPT	A
2	Alex Brestovský	OPT	A
3	Oliver Brestovský	OPT	A
4	Valéria Kocanová	OPT	A
5	Michal Rolík	OPT	A
6	Zuzana Zimáni	OPT	A
7	Barbora Kocanová	29er	-
8	Ján Zimáni	OPT	A
9	Oliver Lichvár	29re	-
10	Viktor Mika	29er	-

Rozvrh dňa Tréningu:

18.6.2020 16:00-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Poveternostné podmienky nám nepriali a tak sme venovali tréning teoretickej príprave. Zhodnotili sme si pretek v Piešťanoch z posledného víkendu. Prebrali sme chyby a to čo bolo dobré na pretekoch. Pokračovali sme premietaním obratov a hálz z posledného tréningu, zamerali sme sa na jednotlivé chyby a dobré časti manévrov. Záver tréningu sme venovali taktike a stratégií na stúpačke. Diskutovali sme o medznej čiare, výhodnosti strany, taktike po zlom štarte a iné.

Meteo podmienky:

Deň: 18.6.2020
Oblačnosť: Polooblačno
Teplota: 21°C
Vietor: 0 m/s

V Bobrovci 18.6.2020

Matej Brestovský